

二〇二五年

あくら

春休み





長期休み中のご利用について

①ご利用時間について

学校長期休み期間中（春、夏、冬休み）のご利用時間は **10時～16時**までとなります。通常の平日活動日の17時、18時までのお預かりは行っておりません。やむを得ない事情でご希望される場合は個別にご相談をお受けいたしますのでお問い合わせください。

②送迎時間について

基本的に**朝は9時～10時**の間に、ご自宅にお迎え、**帰りは16時～17時**の間に
ご自宅にお送りいたします。（通常の土曜日と同様です）


③利用希望日について

本冊子巻末の「**利用申込書**」のご記入・ご提出を**3/1(土)まで**にお願いします。
※施設での受け入れ態勢の準備のため、早めの利用人数の把握が必要となっております。
後日変更可能ですので、できるだけ早めにご連絡（手渡し・LINEにて画像添付も可）をお願いします。

④契約日外利用について

（ご利用の際は受給者証の支給日数を確認ください）

長期休みならではの魅力的なプログラムを多数ご用意しております。気に入ったプログラムがございましたら、空きのある場合はご利用いただけますのでお早めにお申込ください。（先着順）
ご契約曜日のご利用者さまが優先となりますので、定員に達しました際には誠に申し訳ございませんが、お断りする場合がございます。何卒ご了承ください。
ご契約曜日に欠席された場合は同月内に限り振替えにて利用が可能ですので、ご利用ください。



【放課後等デイサービス】ワンポイントアドバイス

①受給者証の利用可能日数は全部消化した方がお得です！！

- ご負担金額の上限が設定されている方は、それ以上の加算負担なくご利用できます。
- 逆に利用日数が少ないと、行政よりの**支給利用可能日数が減らされてしまう**場合もあります。

②振替利用を活用しましょう！！

- 欠席は同月内であれば振替利用が可能です。
- ※ただし1日の受け入れ人数に制限がありますので事前にお知らせください。

お子様の体調やご気分にもよりますが、折角のご利用可能サービスを有用にご活用されることをお勧めいたします。



春休みの基本的なスケジュール

時間	内容
9:00~10:00	ご自宅お迎え
10:00~10:45	自由遊び・トイレ・朝の会
10:45~11:00	集中タイム
11:00~12:00	午前のプログラム
12:00~13:00	昼食 片付け
13:00~14:00	自由遊び
14:00~15:30	午後のプログラム
15:30~15:45	片付け・トイレ
15:45~16:00	帰りの会
16:00~17:00	ご自宅へお送り









春休みの基本的な持ち物



- ・お弁当(外食や調理時は不要)
- ・水筒
- ・お財布(必要料金)
- ・連絡帳
- ・帽子
- ・着替え(必要に応じて)
- ・療育手帳
- ・宿題
- ・タオル






春休み特別号 3月13日(木)～3月15日(土)

日付	活動	参加費用	持ち物	内容
3月 13日 (木)	調理  アート 	★昼食代 ¥500 ※卒業生対象	<input type="checkbox"/> 調理代 <input type="checkbox"/> 水筒 <input type="checkbox"/> マスク <input type="checkbox"/> 箸	小中高の卒業生は朝から利用されるので、ポットの使い方について学びます！カップ麺を購入し調理します。午後はアートを行います♪
3月 14日 (金)	調理  ミニゲーム 	★調理代 小学生 ¥200 中高生 ¥300 ※卒業生対象	<input type="checkbox"/> 調理代 <input type="checkbox"/> 水筒 <input type="checkbox"/> マスク <input type="checkbox"/> 空のお弁当箱	小中高の卒業生は朝から利用されるので、みんなでのお昼ご飯を作って食べます！メニューは『冷凍食品でお弁当作り』です！午後はミニゲームを行います♪
3月 15日 (土)	  A：ランドマーク B：調理・おやつ作り	Aチーム 入場料 小中学生 手帳有¥250 手帳無¥500 高校生 手帳有¥400 手帳無¥800 Bチーム ★調理代 小学生 ¥200 中高生 ¥300	Aチーム <input type="checkbox"/> 入場料 <input type="checkbox"/> PASMO ¥710チャージ <input type="checkbox"/> 療育手帳 <input type="checkbox"/> お弁当 <input type="checkbox"/> 水筒 Bチーム <input type="checkbox"/> 調理代 <input type="checkbox"/> 水筒 <input type="checkbox"/> マスク	Aチームは電車で桜木町へ行き、ランドマークタワーに上りに行きます！地上69階からみなとみらいの景色を眺めます☆ Bチームはお昼にココモコ丼とスープを作ります！おやつにいちごのカップケーキを作ります♪



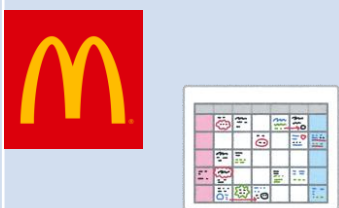





春休み特別号 3月17日(月)～3月22日(土)

日付	活動	参加費用	持ち物	内容
3月 17日 (月)	調理  マンスリーチャレンジ	★調理代 小学生 ¥200 中高生 ¥300 ※卒業生対象	<input type="checkbox"/> 調理代 <input type="checkbox"/> 水筒 <input type="checkbox"/> マスク	小中高の卒業生は朝から利用されるので、みんなでお昼ご飯を作って食べます！ メニューは『チキンラーメンとおにぎり』です！ 午後はマンスリーチャレンジを行います♪
3月 18日 (火)	就労体験  個人カレンダー	なし	<input type="checkbox"/> お弁当 <input type="checkbox"/> 水筒 <input type="checkbox"/> タオル <input type="checkbox"/> 着替え	小中高の卒業生は朝から利用されるので、午前中は洗車やシュレッダー、分別などを行います！ 午後は個人カレンダーを作ります！
3月 19日 (水)	調理  ミニゲーム	★調理代 小学生 ¥200 中高生 ¥300 ※卒業生対象	<input type="checkbox"/> 調理代 <input type="checkbox"/> 水筒 <input type="checkbox"/> マスク	小中高の卒業生は朝から利用されるので、みんなでお昼ご飯を作って食べます！ メニューは『タコライスとコンソメスープ』です 午後はミニゲームを行います♪
3月 20日 (木)		さくらは【おやすみ】です ※日祝ご希望の方は別途お申込みください！		
3月 21日 (金)	調理  おやつ作り	★昼食代 ¥500 ※卒業生対象	<input type="checkbox"/> 調理代 <input type="checkbox"/> 水筒 <input type="checkbox"/> マスク <input type="checkbox"/> 箸	小中高の卒業生は朝から利用されるので、電子レンジの使い方について学びます！ 冷凍食品やお弁当を購入します！ 午後はおやつ作りを行います♪
3月 22日 (土)	 A：調理・おやつ作り B：ランドマーク	Aチーム ★調理代 小学生 ¥200 中高生 ¥300 Bチーム 入場料 入場料 小中学生 手帳有¥250 手帳無¥500 高校生 手帳有¥400 手帳無¥800	Aチーム <input type="checkbox"/> 調理代 <input type="checkbox"/> 水筒 <input type="checkbox"/> マスク Bチーム <input type="checkbox"/> 入場料 <input type="checkbox"/> PASMO ¥710チャージ <input type="checkbox"/> 療育手帳 <input type="checkbox"/> お弁当 <input type="checkbox"/> 水筒	Aチームはお昼にココモコ丼とスープを作ります！ おやつにいちごのカップケーキを作ります♪ Bチームは電車で桜木町へ行き、ランドマークタワーに上りに行きます！ 地上69階からみなとみらいの景色を眺めます☆







春休み特別号 3月24日(月)～3月29日(土)

日付	活動	参加費用	持ち物	内容
3月 24日 (月)	ミニゲーム  就労ウィーク	なし	<input type="checkbox"/> お弁当 <input type="checkbox"/> 水筒 <input type="checkbox"/> タオル <input type="checkbox"/> 着替え等	小中高の卒業生は朝から利用されるので、みんなでミニゲームをします☆ 午後は就労ウィークでさくら祭りの準備を行います♪
3月 25日 (火)	ミニゲーム  就労ウィーク	なし	<input type="checkbox"/> お弁当 <input type="checkbox"/> 水筒 <input type="checkbox"/> タオル <input type="checkbox"/> 着替え等	小中高の卒業生は朝から利用されるので、みんなでミニゲームをします☆ 午後は就労ウィークでさくら祭りの準備を行います♪
3月 26日 (水)	昼食購入  施設カレンダー	昼食代 ¥1500 (希望者)	<input type="checkbox"/> 昼食代 (□購入しない場合お弁当) <input type="checkbox"/> 水筒 <input type="checkbox"/> タオル <input type="checkbox"/> 着替え等 <input type="checkbox"/> 療育手帳	お昼にマクドナルドへ行き購入します！ 午後は施設カレンダーを作ります☆
3月 27日 (木)	就労ウィーク  【選択】 カラオケ/おやつ作り	希望者 カラオケ代 ¥748	<input type="checkbox"/> カラオケ代 (希望者) <input type="checkbox"/> お弁当 <input type="checkbox"/> 水筒 <input type="checkbox"/> タオル <input type="checkbox"/> 着替え等	午前中は就労ウィークでさくら祭りの準備をします！ 午後は希望者はカラオケに行きます！おやつ作りはサンドロールを作ります♪
3月 28日 (金)	昼食購入  就労ウィーク	昼食代 ¥1500 (希望者)	<input type="checkbox"/> 昼食代 (□購入しない場合お弁当) <input type="checkbox"/> 水筒 <input type="checkbox"/> タオル <input type="checkbox"/> 着替え等 <input type="checkbox"/> 療育手帳	お昼にモスバーガーへ行き購入します！ 午後は就労ウィークでさくら祭りの準備をします☆
3月 29日 (土)	さくら祭り 	さくら祭り購入代 ¥2000 (内¥1000は可能な範囲で小銭準備)	<input type="checkbox"/> 購入費用 <input type="checkbox"/> 水筒 <input type="checkbox"/> タオル <input type="checkbox"/> 着替え等	さくら祭りに参加します！ お店屋さんのお仕事をしたり、お客さんになってお祭りを回って楽しめます♪




春休み特別号 3月31日(月)～4月5日(土)

日付	活動	参加費用	持ち物	内容
3月31日(月)	【選択】観覧車/調理  卒業生を送る会	乗車代 ¥500 調理代 小学生 ¥200 中高生 ¥300	<input type="checkbox"/> 乗車代 <input type="checkbox"/> 療育手帳 <input type="checkbox"/> お弁当 <input type="checkbox"/> 水筒 <input type="checkbox"/> タオル	希望者はコスモワールドへ行き観覧車に乗ります♪調理組はナポリタンを作ります！ 午後は卒業生を送る会をします☆
4月1日(火)	マンスリーチャレンジ  ボーリング	ボーリング代 ¥100	<input type="checkbox"/> ボーリング代 <input type="checkbox"/> 療育手帳 <input type="checkbox"/> お弁当 <input type="checkbox"/> 水筒 <input type="checkbox"/> タオル <input type="checkbox"/> 靴下	午前中はマンスリーチャレンジをします！ 午後はラポールへ行き、ボーリングをします♪ ※靴のサイズの記入お願いします！
4月2日(水)	清掃活動  おやつ購入	おやつ購入代 ¥300	<input type="checkbox"/> おやつ購入代 <input type="checkbox"/> 療育手帳 <input type="checkbox"/> お弁当 <input type="checkbox"/> 水筒 <input type="checkbox"/> タオル	午前中は清掃活動をします！ 午後はお買い物学習でおやつを買いに行きます☆
4月3日(木)	HappyDay  都岡体育館	なし	<input type="checkbox"/> お弁当 <input type="checkbox"/> 水筒 <input type="checkbox"/> タオル <input type="checkbox"/> 着替え <input checked="" type="checkbox"/> 上履き	午前中は新プログラム【HappyDay】です！好きな余暇時間を過ごします♪午後は都岡体育館へ行き身体を動かして遊びます♪
4月4日(金)	都岡調理室  就労体験	★調理代 小学生 ¥200 中高生 ¥300	<input type="checkbox"/> 調理代 <input type="checkbox"/> 水筒 <input type="checkbox"/> タオル <input type="checkbox"/> 着替え	都岡調理室を借りてみんなでお昼ご飯を作ります！メニューは『焼肉丼とわかめスープとサラダ』を作ります！午後は新しくなった就労体験を行います☆
4月5日(土)	お花見・子ども会議  お買い物学習	お買い物学習 ¥500	<input type="checkbox"/> 買物代 <input type="checkbox"/> お弁当 <input type="checkbox"/> 水筒 <input type="checkbox"/> タオル <input type="checkbox"/> 着替え	5月の活動についての子ども会議をします！お昼は晴れていたらお弁当を持ってお花見に行きます！ 午後はお買い物学習でクリアイトに行きます。おうちの人のおつかいをします！ ※リスト記入ください。



春休み特別号 4月7日(月)
4月8日(火)～さくらだより4月号をご覧ください！

日付	活動	参加費用	持ち物	内容
4月 7日 (月)	アート  さくら映画館	なし	<input type="checkbox"/> お弁当 <input type="checkbox"/> 水筒 <input type="checkbox"/> タオル	午前中はアートを行います！午後はみんなで映画をみます☆

お 願 い

☆天候や感染症等の状況、その他都合により予定が変更になる場合がございます。

☆お子さまの体調と安全を第一に考え無理のない活動を行います。状況に応じて活動途中でも予定を変更する場合がございますので、療育手帳をお持ちください。

☆必要料金・水筒・療育手帳など、持ち物のお忘れの無いようご注意ください。

☆動きやすい服装・スニーカーでお越しください。

☆お弁当の購入も可能です。
(近くのコンビニになりますので少し多めに金額をご準備ください。)

☆電子レンジ・ポットは使用できません

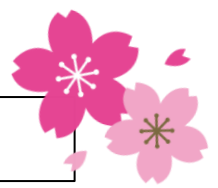
☆紛失防止のため、持ち物には必ず記名をお願い致します。

ご協力の程よろしくお願い申し上げます。





さくら春休み利用申込書



利用者名

★ご利用希望日に○印、お休みは×印をご記入ください。

★3月1日(土)締め切りです。LINE・手渡しどちらでも可能です。

★ご契約曜日外の利用につきましては、定員の関係上、お断りする場合がございます。月の支給日数を超えないよう、ご確認ください。

★お申し込み後、変更がある場合はご連絡ください。

日付	3/13(木)	3/14(金)	3/15(土)	3/17(月)	3/18(火)	3/19(水)
利用希望 ○・×						
どちらかに ○	調理 参加	調理 参加	ランドマーク へ参加	調理 参加	×	調理 参加
	調理 不参加 (昼持参)	調理 不参加 (昼持参)	調理へ参 加	調理 不参加 (昼持参)	×	調理 不参加 (昼持参)
日付	3/21(金)	3/22(土)	3/24(月)	3/25(火)	3/26(水)	3/27(木)
利用希望 ○・×						
どちらかに ○	調理 参加	ランドマ ークへ参加	×	×	昼食 購入	カラオケ
	調理 不参加 (昼持参)	調理へ 参加	×	×	お弁当 持参	おやつ 作り
日付	3/28(金)	3/29(土)	3/31(月)	4/1(火)	4/2(水)	4/3(木)
利用希望 ○・×						
どちらかに ○	昼食 購入	×	観覧車	ボーリング 参加	×	×
	お弁当 持参	×	調理	ボーリング 不参加	×	×
日付	4/4(金)	4/5(土)	4/7(月)	4月1日(火)ボーリング靴サイズ		
利用希望 ○・×				cm		
どちらかに ○	×	×	×	4月5日(土) 【クリエイトで買ってくるもの】		
	×	×	×			



鶴ヶ峰もえぎさくら
2025年 春休み号
電話045-461-9269